CADMO Clínica Psiquiátrica

GRADE DE ATIVIDADES **ALA MASCULINA**

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
07:30 - 08:10	CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ
09:00 – 10:00	Operativo G1/G3/G4 (Psicólogos)	Espiritualidade (Prof. Rechier)	Metas e Fases G1/G3/G4 (Psicólogos)	Espiritualidade (Prof. Rechier)	Operativo G1/G3/G4 (Psicólogos)	Atividade de Fim de Semana (Assistente de plantão)	LIVRE
10:00 – 10:20	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
10:30 – 11:20	Regras e Combinados (Disciplinadores) / Pós-Alta (Assist. Julia)	Rotinas e Projetos de Vida Bárbara	Metas e Fases G1/G3/G4 (Psicólogos)	Seminário dos Pacientes (T.O Bárbara)	Habilidades Sociais (Assist. Julia)	Atividade de Fim de Semana (Psicólogo de plantão)	LIVRE
11:30 – 12:00	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
14:00 – 15:00	Saúde Mental (Assist. Julia)	Educação Física (Prof. Marcelo)	Diário de Bordo (T.O Bárbara)	Prevenção a Recaída (Assist. Julia)	Atividade Mente e Corpo (Prof. Hélio)	LIVRE	LIVRE
15:00 – 16:00	CAFÉ DA TARDE	CAFÉ DA TARDE	CAFÉ DA TARDE	CAFÉ DA TARDE	CAFÉ DA TARDE	CAFÉ DA TARDE	CAFÉ DA TARDE
16:00 – 17:00	Sentimentos e Emoções (Assist. Brenda)	Terapia Ocupacional (T.O Bárbara)	Educação Física (Prof. Marcelo)	Terapia Ocupacional (T.O Bárbara)	Educação Física (Prof. Marcelo)	Educação Física (Prof. Marcelo)	LIVRE
17:30 – 18:20	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
18:30 – 20:00	LIVRE	LIVRE	LIVRE	LIVRE	LIVRE	LIVRE	LIVRE
20:00 – 20:30	CEIA	CEIA	CEIA	CEIA	CEIA	CEIA	CEIA
22:00 – 06:00	HORA DE DORMIR	HORA DE DORMIR	HORA DE DORMIR	HORA DE DORMIR	HORA DE DORMIR	HORA DE DORMIR	HORA DE DORMIR

CADMO Clínica Psiquiátrica

GRADE DE ATIVIDADES

ALA FEMININA (G2)

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
07:30 - 08:10	CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ DA MANHÃ
09:00 – 10:00	Operativo Psico Ana	Rotinas e Projetos de Vida (T.O Bárbara)	Metas e Fases (Psico Ana)	Seminário dos Pacientes (T.O Bárbara)	Operativo (Psico Ana)	Atividade de Fim de Semana (Assistente de plantão)	LIVRE
10:00 – 10:20	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
10:30 – 11:20	Sentimentos e Emoções (Assist. Brenda) / Pós-Alta (Assist. Julia)	GRUPO Espiritualidade (Prof. Rechier)	GRUPO Metas e Fases (Psico Ana)	GRUPO Espiritualidade (Prof. Rechier)	Atividade Corpo e Mente (Prof. Hélio)	Atividade de Fim de Semana (Psicólogo de plantão)	LIVRE
11:30 – 12:00	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO	ALMOÇO
14:00 – 15:00	Ponto de Equilíbrio (Assist. Brenda)	Terapia Ocupacional (T.O Bárbara)	Educação Física (Prof. Marcelo)	Terapia Ocupacional (T.O Bárbara)	Regras e Combinados (Discipl. Jo)	Educação Física (Prof. Marcelo)	LIVRE
15:00 – 16:00	CAFÉ DA TARDE	CAFÉ DA TARDE	CAFÉ DA TARDE	CAFÉ DA TARDE	CAFÉ DA TARDE	CAFÉ DA TARDE	CAFÉ DA TARDE
16:00 – 17:00	Saúde Mental (Assist. Julia)	Educação Física (Prof. Marcelo)	Diário de Bordo (T.O Bárbara)	Prevenção a Recaída (Assist. Julia)	Habilidades Sociais (Assist. Julia)	LIVRE	LIVRE
17:30 – 18:20	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR	JANTAR
18:30 – 20:00	LIVRE	LIVRE	LIVRE	LIVRE	LIVRE	LIVRE	LIVRE
20:00 – 20:30	CEIA	CEIA	CEIA	CEIA	CEIA	CEIA	CEIA
22:00 – 06:00	HORA DE DORMIR	HORA DE DORMIR	HORA DE DORMIR	HORA DE DORMIR	HORA DE DORMIR	HORA DE DORMIR	HORA DE DORMIR